

17 et 18 Mai 2025

STAGE FEDERAL
SAINT GENIS LAVAL

Adresse à préciser ultérieurement



Guy BIGOT et Pierre SIBILLE

8°DAN-IBK / Directeurs Techniques IBKAF

Samedi 17 Mai : 14.00 H : ouverture de l'accès / inscriptions

14.15 H : entrée en salle et présentation du stage

14.30 H - 16.00 H / 16.15 H - 17.45 H : KARATE DO

Nota : dans ces 2 tranches d'horaire, seront dirigés 2 cours par chacun des Directeurs Techniques, selon niveau des participants

Dimanche 18 Mai : 9.00 H - 13.00 H / KARATE-DO (selon même principe)

13.00 H - 14.00 H : Conclusion et collation

Samedi dès 18.00 H : évaluation de compétence pour candidats préalablement inscrits

Coût : licencié IBKAF sur présentation de passeport : gratuit / non licencié : 40 euros